Hisako Fuma

夫馬久子（ふまひさこ）

ブレスコントロールＦUMA代表

毎日あたりまえのようにしている「呼吸」を見直すと同時に生活習慣を見直すことでより心身ともに健康でいきいきとした人生を送るお手伝いをさせていただいております。

プロフィール

１９５３年愛知県生まれ
愛知淑徳短期大学家政学科卒業
２００５年に呼吸法に出会い、８キロ弱のダイエットに成功しただけではなく肩こり、偏頭痛の改善など多くの効果がみられました。
自然治癒力や免疫力など人が持っている力の素晴らしさを改めて知ることで羅予澤先生に師事し現在に至っております。
また、足裏マッサージ、リンパマッサージ、指ヨガ、ポールウォーキングなどのセルフケアを取り入れております。

資格

NPO法人国民健康呼吸協会呼吸指導員
股動整体師協会フットセラピスト
指ヨガインストラクター

活動内容

呼吸法教室及び呼吸法体験会
いきいき倶楽部一宮教室・みよし教室
一宮市生涯学習市民講座
法人会健康セミナー
倫理法人会講話
岩盤浴施設にて呼吸法教室
太極拳とコラボ教室
など

ブレスコントロールＦUMA

〒491- 0817
愛知県一宮市千秋町天摩５
TEL：０５８６-７６-３７８２
FAX：０５８６-７６-３７８２
Mail：nanatada_23@yahoo.co.jp
ブログ
http://ameblo.jp/hisachan1217/